

ルネサンスで心とカラダにメリハリつける

# ON & ON

仕事もバリバリ、休日もアクティブに過ごす、メリハリのある生活。多忙と年齢をいわずに、快活にチャレンジするあなたをルネサンスは応援します。イキイキと活躍するためのカラダづくり。ルネサンスで効率良いトレーニングを！ がんばった分を確実に結果にだしましょう。

お好みに合わせて2タイプ

使いたい放題 **Monthly**

**8,424** 円/月  
(税込)

月ごとに  
変更可能  
(変更手数料なし)

1回ごとに **1Day**

**1,620** 円/回  
(税込)

お得なキャンペーン実施中!

2018年 7/22日 → 8/19日

**Monthly** コーポレート会員

入会時の  
手数料

通常1,080円(税込)

**0** 円

レンタル用品

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

通常3,564円/月(税込)

最大2ヶ月間

**0** 円

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

**1 Day** コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

入会当日

**0** 円

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ



※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

不明な点は、お電話ください

**03-5600-5399** 平日 10:00~17:30

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。

※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。

●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方  
●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方



専用ページ  
QRコード



# 仕事も、プライベートも、元気に動けるカラダに！

## ルネでしっかり汗を流して、リフレッシュ！



### マイペースで トレーニング可能!

**ジムエリア**  
いつでもトレーナーがおり、お客様の目的に合ったマシンのご案内、正しい使用方法等、初めての方にも安心してご利用いただけます。



### 水の中で リフレッシュ!

**水中ウォーキング・ジョギング**  
水中での効果的なトレーニングが行えるようにウォーキングやジョギングの基本的な姿勢や正しい動作を紹介するプログラムです。



### しっかり汗をかいて リフレッシュ!

**ステップ**  
ステップ台を使用した有酸素運動を音楽に合わせて行うプログラムです。初心者から十分に慣れた方まで自分に合った強度でエクササイズを楽しむことができます。



### ハリの良い音楽で 楽しく筋力アップ!

**GroupPower**  
バーベルを使って筋力トレーニングを行い、全身を引き締めていくシェイプアッププログラムです。



### 心身ともにリラックス したい方に

**ヨガ**  
様々なヨガのポーズを楽しみ、ゆっくりと身体を動かし、心身のバランスを調整するプログラムです。



### 充実のお風呂で リラックス!

**お風呂・スパゾーン**  
汗をかいた後、お風呂でリラックス。続けて通う場所だから、運動スペース以外も充実しています。

上記プログラム・設備については、店舗によって異なる場合がございます。

事前にWEB入会登録  
をしていただくと便利です。

WEB入会はこちらへ

[健康保険組合ホームページをご覧ください。](#)  
[※専用サイトがございます。](#)

お近くのルネサンスで  
ご登録ください。

ご入会に必要なもの

健康保険証

Monthly  
コーポレート会員

1Day  
コーポレート会員

月会費2ヶ月分

ご利用開始日  
(1日・8日・16日・23日)に  
よって異なります。

ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は

キャッシュカード + 通帳

※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要  
※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの  
+届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

入会時の手数料 1,080円(税込)

● Monthlyコーポレート会員ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)  
● お近くにルネサンス直営施設がなく、提携施設のご利用のみをご希望の場合は、郵送にて法人会員登録及び会員証発行のお手続きを受付いたします。郵送でのお申し込みは以下までお問い合わせください。

## おうちの近くにあるね、ルネサンス キャンペーン対象店舗

- |  |  |   |  |   |  |  |  |  |   |  |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|---|--|
| <b>【北海道・東北】</b><br>札幌平岸<br>アリオ札幌<br>函館<br>仙台泉中央<br>仙台南長南<br>仙台南光台<br>山形<br>いわき<br>郡山 | <b>福島</b><br><b>【関東】</b><br>水戸<br>竜ヶ崎ニュータウン<br>(埼玉県)<br>浦和<br>蕨<br>吉川<br>新所沢 | 北朝霞<br>北戸田<br>春日部<br>(千葉県)<br>幕張<br>稲毛<br>野田<br>佐倉<br>土気あすみが丘<br>銚子 | 八日市場<br>浦安<br>新浦安<br>ユーカリが丘<br>(東京都)<br>青砥<br>亀戸<br>北砂<br>西国分寺<br>国立<br>三軒茶屋 | 経堂<br>東伏見<br>ひばりヶ丘<br>仙川<br>東久留米<br>早稲田<br>赤羽<br>両国<br>曳舟<br>光が丘<br>石神井公園 | 練馬高野台<br>富士見台<br>北千住<br>(神奈川県)<br>横浜<br>海老名<br>港南台<br>港南中央<br>天王町<br>淵野辺<br>相模大野 | 橋本<br>大和<br><b>【中部・北陸】</b><br>長岡<br>松本<br>岐阜LCワールド<br>トア沼津<br>静岡<br>名古屋熱田<br>甚目寺 | 名古屋小幡<br><b>【近畿】</b><br>京都山科<br>アルザ泉大津<br>住之江<br>久宝寺<br>千里中央<br>豊中<br>尼崎<br>姫路 | 神戸<br>伊丹<br>登美ヶ丘<br><b>【中国・四国】</b><br>玉島<br>広島東千田<br>広島ボールパークタウン<br>広島緑井 | 福山春日<br>福山多治米<br>東広島<br>徳山<br><b>【九州】</b><br>福岡大橋<br>福岡香椎<br>小倉 | 福岡西新<br>春日<br>イオンモール福岡<br>佐世保<br>長崎ココウォーク<br>熊本<br>熊本南<br>大分<br>宮崎 |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|---|--|

●はホットスタジオの施設がございます。一部有料プログラムもございます。(2018年5月現在)  
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

クラブ情報は [ルネサンス クラブ](#) [検索](#)

不明な点は、お電話ください

**03-5600-5399** 平日 10:00~17:30

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

**RENAISSANCE**