

# 今こそ、なりたい自分に

なってみたいと思いませんか？



今年の  
健康診断、  
全クリア達成!

新入社員の前では  
颯爽と  
歩きたい!

今年度も  
ベルトの穴は  
同じでいたい!



風呂あがりに  
堂々と鏡  
の前に  
立てるように!

もう1回娘に聞いてみたい!  
「パパって  
かっこイイ?」

なりたい自分…スポーツクラブルネサンスにお任せください。

期間限定 4/6(土) ▶ 6/2(日) おトクに「なりたい自分」になれる!

月額固定  
使いたい  
放題

Monthly コーポレート会員 8,424 円/月 (税込)

0 円

- ・月会費ひと月分
- ・入会時の手数料  
通常1,080円(税込)
- ・レンタル用品  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ  
通常3,564円/月(税込) 最大2ヶ月間

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も対象となります。※月会費ひと月分0円の特典は、8ヶ月以上ご継続の方に限ります。8ヶ月未満でご退会の場合、違約金(5,000円+消費税)をお支払いいただきます。また、他の会員への変更はご継続9ヶ月目以降から可能です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

都度払い  
使う毎に  
お支払い

1 Day 1,620 円/回 (税込)  
コーポレート会員

0 円

- レンタル用品  
通常1,600円/回(税込) 入会当日
- タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
- ※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も対象となります。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

ご入会の際に必要なもの等詳細は、専用WEBサイトでチェック ▶





# ルネサンスなら楽しみながら「なりたい!」自分になれます。



**シェイプアップ!  
ベルトの穴、  
今年は締める。**

お腹を引き締め、胸板は厚く。無理なく最短ルートでご案内します。3ヶ月間が勝負です!



**休日前も元気!  
歩く姿に  
自信が現れる。**

体力つくと、ふとした仕草が変わります。自信がみなぎります。カッコいいパパになれる!



**健診対策コレで万全!  
アプリで運動×  
食事をフォロー。**

運動と、おすすめのランチメニューをアドバイス。次の健診が楽しくなる!



**ユルむ時間も大切に!  
足を伸ばせる  
お風呂にサウナ。**

運動しない日でも思いっきり汗かけます。心と体をいたわる時間ご堪能ください。



**最近よく聞く  
プログラム、  
ルネサンスにも  
ありますよ!**



**暗闇  
WORKOUT**

周りを気にせず、気にされずだからはじめての方にオススメ!



**HOT  
YOGA**

キモチよく汗かけます。姿勢もキレイにシェイプアップも



お住まいから、お勤め先から、お近くのルネサンスはこちら。

- |   |   |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|---|---|---|--|--|--|---|--|---|--|---|
| <p><b>【北海道・東北】</b><br/>札幌平岸 ●<br/>アリオ札幌 ●<br/>函館 ●<br/>仙台泉中央 ●<br/>仙台北町南 ●<br/>仙台南光台 ●<br/>山形 ●●<br/>いわき ●●<br/>郡山 ●<br/>福島 ●</p> | <p><b>【関東】</b><br/>(茨城県)<br/>水戸 ●<br/>電ヶ崎ニュータウン ●<br/>(埼玉県)<br/>浦和 ●<br/>蕨 ●<br/>吉川 ●<br/>新所沢 ●<br/>北朝霞 ●<br/>北戸田 ●</p> | <p>春日部 ●<br/>(千葉県)<br/>幕張 ●<br/>稲毛 ●<br/>野毛 ●<br/>佐倉 ●<br/>土気あすみが丘 ●<br/>銚子 ●<br/>八日市場 ●<br/>浦安 24 ●●<br/>東伏見 ●</p> | <p>新浦安 ●<br/>ユーカリが丘 ●<br/>(東京都)<br/>青砥 24 ●●<br/>亀戸 ●<br/>北砂 ●<br/>西国分寺 ●<br/>国立 24 ●●<br/>三軒茶屋 ●<br/>経堂 ●<br/>東伏見 ●</p> | <p>ひばりヶ丘 ●<br/>仙川 ●<br/>東久留米 ●<br/>早稲田 ●<br/>赤羽 ●<br/>両国 ●<br/>曳舟 ●<br/>光が丘 ●<br/>石神井公園 ●<br/>練馬高野台 ●<br/>富士見台 ●</p> | <p>北千住 ●<br/>(神奈川県)<br/>横浜 24 ●●<br/>海老名 ●<br/>港南台 ●<br/>港南中央 24 ●●<br/>天王町 ●<br/>淵野辺 ●<br/>相模大野 ●<br/>橋本 ●<br/>大和 ●</p> | <p><b>【中部・北陸】</b><br/>長岡 ●<br/>松本 ●●<br/>岐阜LCワールド ●<br/>トーア沼津 ●<br/>静岡 ●●<br/>名古屋熱田 24 ●●<br/>甚目寺 ●<br/>名古屋小幡 ●</p> | <p><b>【近畿】</b><br/>京都山科 ●<br/>アルザ泉大津 ●<br/>住之江 ●<br/>久宝寺 ●<br/>豊中 ●<br/>尼崎 ●<br/>姫路 ●<br/>神戸 ●<br/>伊丹 ●<br/>登美ヶ丘 ●</p> | <p><b>【中国・四国】</b><br/>玉島 ●<br/>広島東千田 ●<br/>広島ボールパークタウン ●<br/>広島緑井 ●<br/>福山春日 ●<br/>福山多治米 ●<br/>東広島 ●<br/>徳山 ●</p> | <p><b>【九州】</b><br/>福岡大橋 ●<br/>福岡香椎 ●●<br/>小倉 ●<br/>福岡西新 24 ●●<br/>春日 ●●<br/>イオンモール福岡 ●<br/>佐世保 ●<br/>長崎ココウォーク ●<br/>熊本南 ●●</p> | <p>宮崎 ●<br/>おおいた ●<br/>熊本学園大通 ●</p> <p><b>【沖縄】</b><br/>ライカム 24 ●●</p> |
|---|---|---|--|--|--|---|--|---|--|---|

●はホットスタジオの施設がございまして。一部有料プログラムもございまして。●●は24時間ジム営業している施設です。

●は暗闇プログラムが受けられる施設です。

テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございまして。

※2019年1月現在

お近くのルネサンスに来て、見て、お試ください。  
店舗の詳細はコチラ ➡   〇〇は上の地名を入力

**NEWS!**  
**24時間使えるジム**  
「出勤前に」便利です

