

【女性限定】富士ソフト健康保険組合 ご加入のみなさまへ（15歳以上対象）



駅徒歩1分 女性専用ヨガスタジオ

ドウミルネサンスではじめよう  
あなただけの、キレイ習慣



カラダよろこぶ、キレイになる  
ドウミルネサンス



ドウミ マンスリーコーポレート会員で、おトクに、キレイに

豊富なレッスン受け放題

ヨガ&ピラティスだけでなく、  
女性にうれしい色々なプログラムが受けられます。

全店舗利用可能

山手線周辺に7店舗。  
全店が駅前徒歩1分でアクセスも抜群です。

通常会員よりお得

通常会員価格より、  
3,240円(税込)もお得です。

ドウミ マンスリーコーポレート会員価格

1ヶ月使い放題、全店利用可能

通常全店フリー会員

~~12,960~~ (税込) 円/月

▶ 9,720 (税込) 円/月

+

9月21日(土)~11月3日(日)に  
ご入会の方はさらにお得に

事務手数料

無料

通常1,080円(税込)

レンタルマット6ヶ月

無料

通常6,480円(税込)

※当チラシの価格表示は消費税8%の税込み価格となります。消費税率の改正がなされた場合は、改正税率により算出した価格となります。

（ご入会に  
必要なもの）

- 健康保険証
- 月会費 2ヶ月
- 会費をお引き落としされる金融機関の「キャッシュカード」

- ※各種金融機関の規定はありません。
- ※初回のお支払いはクレジットカードもご利用いただけます。
- ※ご入会は15歳以上の女性に限らせていただきます。
- ※プログラムはすべて定員制のため、インターネットでの「事前予約制」となっております。

まずは、体験してみませんか？

初回体験  
レッスン

0円

※レンタルマット付き

※通常1,000円(税込1,080円)

体験のご予約はWEBで

ドウミルネサンス

検索

# キレイを叶える、ドゥミ ルネサンスのよくばりプログラム

ヨガ、ピラティス、骨盤調整、骨格リセット…キレイになるための方法をいろいろ試してみたい。そんなあなたの願いを叶える豊富なプログラムをドゥミ ルネサンスではご用意しています。



## ヨガ

心地よいポーズや程よく筋肉を使うポーズを、深い呼吸にあわせてじっくり行います。



## ピラティス

人間本来の持つ機能を目覚めさせ、美しくしなやかな身体をつくります。



## 骨盤調整・骨格リセット

肩甲骨や骨盤などの骨格にフォーカスしたプログラムもご用意。骨格を整えることで体のちょっとした不調の緩和や、美しいボディバランス作りに効果的です。



## RPBコントロール

3つの要素をコントロールしながら代謝アップ、脂肪燃焼や美肌効果など様々な効果が期待できる嬉しいプログラムです。

R(Relax) 余分な力を抜く  
P(Posture) 正しい姿勢の保持  
B(Balance) バランス能力の向上

With Baby

## 産後ママのための ヨガ&フィットネス



身体を元にもどしたい  
赤ちゃんはどこかにお届けしたい

ママの心と身体を整えることは、赤ちゃんにとっても大切なことです。ドゥミ ルネサンスでは赤ちゃんと一緒に始められるエクササイズをご用意しています。

※産後1ヶ月健診後からスタートできます。  
※別途ご契約が必要です。

ドゥミ ママベビー

検索

## Space

## 心地良い、こだわりの リラックス空間

ドゥミ ルネサンスでは、お客様が気持ちよく、穏やかに身体を動かすことができる空間づくりを心がけています。

目で、肌で、心地良さを感じてもらえるよう、居心地のいい雰囲気大切にしています。



店内は、アロマの心地よい香り



スタジオは、床暖房を完備



ロッカーは鍵付で安心

## Access

通いやすさ抜群、全店 駅前徒歩1分

各店舗情報  
こちらをクリック

### 池袋東口店

03-5928-1450  
東口より徒歩1分

### 目黒店

03-5789-0340  
東口より徒歩1分

### 新橋・銀座口店

03-3572-2434  
銀座口より徒歩1分

### 高田馬場店

03-5287-2570  
戸山口より徒歩1分

### 五反田店

03-5798-9800  
東口より徒歩1分

### 田町・三田店

03-5765-2575  
三田駅より徒歩1分

### 中野店

03-5342-0240  
南口より徒歩1分



カラダよろこぶ、キレイになる  
ドゥミ ルネサンス

ドゥミ ルネサンス

検索

<http://www.demi-re.jp>