

加入者共通施策1

1. 予防・健康づくりの働きかけ

PepUpポイントプログラム

- ▶ウォーキングラリー
- ▶体重測定チャレンジ
- ▶健康クイズ
- ▶健康eラーニング
- ▶健診早期受診者
- ▶ふれんどウォーク(毎日ウォーク)
- ▶日々の体重記録(2026新規)
(対象)・被保険者・被扶養者(配偶者/35歳以上)

2. ロコモティブシンドローム対策

- ▶PepUpシニアウォーク(通年) 対象:60~74歳

3. こどもにとってより良い医療の在り方

- ▶ワクチン接種補助(0~15歳)
- ▶歯科検診
- ▶こどもの保護者に対して適切な受診を周知・啓蒙
(HP掲載:こども救急・赤ちゃん&子育てインフォなど)

4. 後発医薬品の使用促進、適正服薬を促す取組

- ▶ジェネリック差額通知
- ▶重複服薬通知

5. 情報提供

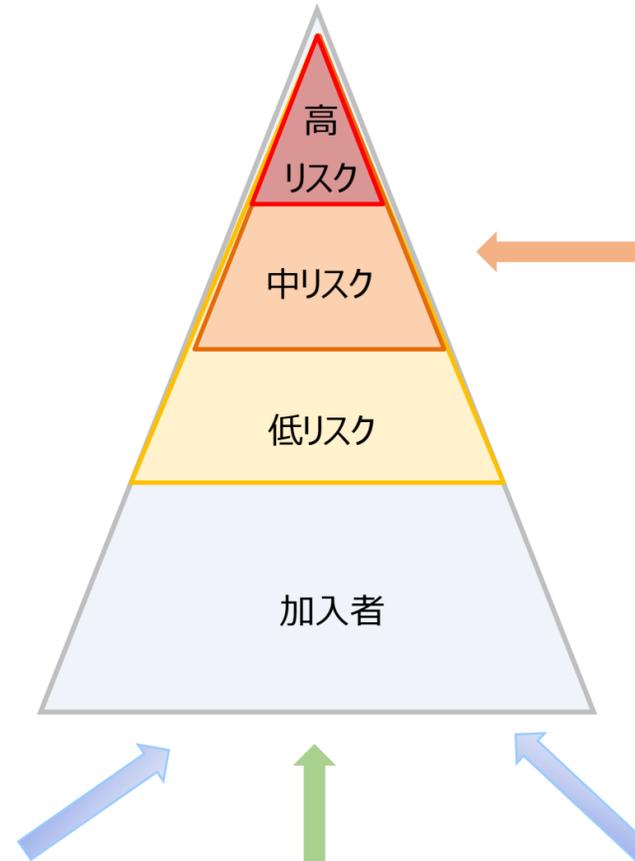
- PepUpお知らせ
- ▶医療費
 - ▶健診結果
 - ▶健康情報

6. 喫煙対策

- ▶喫煙率情報提供(事業所別健康レポート)

7. 提携割引施設

- ▶スポーツジム 1.メガロス 2.ルネサンス
- ▶水族館 1.横浜・八景島シーパラダイス
2.マクセルアクアパーク品川
3.仙台うみの杜水族館
4.上越市立水族博物館 うみがたり
- ▶遊園地 1.西武園ゆうえんち
- ▶ホテル 1.プリンスホテル 3.東急ホテルズ
2.KKR(国家公務員共済組合連合会)



健保・事業主との連携

1. 就業時間内の特定保健指導実施
2. 健保推進会(予防、健康づくり検討会)
3. 産業保健師への特定保健指導委託
4. 健康優良企業申請支援
5. 事業所健康レポート(従業員健康情報共有)
6. 事業所イベント支援(参加者へのポイント付与)
(2026新規)

リスク別施策

1. 高リスク対策

- ▶医療給付(医療機関での治療)

2. 中リスク対策

重症化予防(要医療者への受診勧奨など)

- ▶生活習慣病重症化予防(脳卒中・心筋梗塞・糖尿病等)
- ▶がん検診要精密検査者への受診勧奨
・肺・胃・大腸(継続)・乳がん・子宮頸がん
- ▶肝機能改善指導
(委託先) 富士ソフト健康管理センター

3. 低リスク対策

生活習慣改善指導(メタボ予防)

- ▶特定保健指導[メタボ健診](40歳以上)
- ▶39歳特定保健指導
(委託先)
健康管理センター
SOMPOヘルスサポート
ヘルチェック(健診当日の特定保健指導)
JMDC(PepUp特定保健指導)

加入者共通施策2

1. 健康診断(がん検診含む)

- 特定健診[メタボ健診]40歳以上(人間ドックに含む)
(基本健診)
- ▶一般健診 34歳以下 肺がん
 - ▶人間ドック 35歳以上(2026拡充)
肺がん・胃がん・大腸がん
50才以上前立腺がん

(オプション検査)

- ▶脳検査(50、55、60、65、70歳)
(委託先)東振協(東京都総合組合保健施設振興協会)

2. 女性特有の健康課題への支援

(オプション検査)

- ▶婦人科健診 乳がん・子宮頸がん検診
(女性の被保険者、配偶者、35歳以上の被扶養者)
(委託先)東振協(東京都総合組合保健施設振興協会)
- ▶骨密度健診費用補助
(女性40、45、50、55、60、65、70歳)

3. 歯科健診

- ▶歯科健診(全年齢)

※健診値改善チャレンジについては、本人の参加意思に関係なく自動参加のため、健康リテラシーの向上には効果が薄いことから廃止いたします。