

あの人、もう始めてる。

同期のアイツ、  
メタボ改善したんだ。

彼女、  
どんどん元気になってる。

今こそ！健康習慣はじめませんか？  
気になった方はまずは体験！

12/25(水)までにご利用の場合  
レンタルタオルが無料！



ご見学は  
いつでも  
OK!!



お試し

1日体験! ¥500

(税込)

お一人様1回

コーポレート専用1日体験クーポン 2020年3月31日(火)まで

- ご利用の際、スマートフォンの方はクーポンをクラブ窓口でお見せください。※印刷も可能です。
- お一人様1回限りのご利用となります。
- 法人会員契約先のお客様のみご利用可能です。
- 1枚で同伴の方もご利用いただけます。  
※1グループ様最大3名までのご利用をお願いします。

※テニススクールルネサンス、テニスクラブ、DemiRENAISSANCE、Body'Qt、Burnista、プリエ、ココルルネサンス、CYCLE&STUDIO R、通所介護施設はご利用いただけません。  
※本クーポンでスクールレッスンの受講はできません。



42000060000000203009

●施設ご利用の際は、トレーニングウェア、インドア用シューズ、タオルをご用意ください。(レンタルも可能です/有料。但し、お取り扱いの無い施設もございます。) ●プールご利用の際は、水着・スイミングキャップをご用意ください。●施設により設備内容・ご利用ルール・営業時間・休館日が異なりますので、電話またはホームページでご確認ください。●全国のルネサンスをご利用いただけます。一部体験を受け入れてない施設もありますので、予めご利用予定の施設にご確認ください。一部、事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

健康体験メニューは >>> 裏面へ!



# ルネサンスなら、無理なく、楽しく、変われます!



おすすめ

## ストレッチポール

日常ではストレッチできない部分をスッキリ伸ばします。凝り固まった「姿勢」のクセに気付きます。



## ジムトレーニング

会員専用アプリ&トレーナーからのアドバイスで、気軽にトレーニングができます。



## サウナ

一日の終わりはサウナで汗を流していきませんか? しっかり汗をかいて、スキッと爽快♪



## カラダかわる Navi for スポーツクラブ

バーチャル管理栄養士が、運動に加え、食事面でもアドバイスをいたします。なりたい自分に効果的にナビゲート。



## 家族で健康をシェア!

ご家族でお互いに好みのプログラムに通うことが、長続きの秘訣です!



## マッサージチェア

運動の疲れや、日頃溜まった疲れを取り除くリラクゼーションスペースを完備。



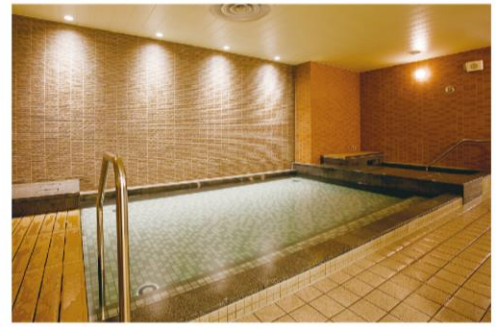
## ヨガストレッチ

ヨガのポーズで静かに大きく呼吸を整えることで、キレイな「姿勢」を手に入れます。



## 気軽にお試し 映像プログラム

ヨガや格闘技系など種類が豊富。途中からでも楽しめます。\*映像プログラム限定



## お風呂

日頃の疲れをゆっくり癒せる温浴施設も完備。運動後、仕事帰りにぜひご利用ください。

\*写真はイメージです。プログラム及び付帯施設はクラブによって異なります。

見学・体験  
いつでも  
受付中

どんな場所? 何できる? お越しく下さい。その目でお確かめください!

- |  |   |   |   |   |  |  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|---|--|--|---|---|---|--|
| <b>【北海道・東北】</b><br>札幌平岸<br>アリオ札幌<br>函館24<br>仙台中央24<br>仙台北町24<br>仙台南光台24<br>山形<br>福島<br>郡山24<br>いわき | <b>【関東】</b><br>水戸24<br>電ヶ崎ニュータウン<br>野田<br>佐倉<br>ユーカリが丘<br>稲毛24<br>土気あずみが丘<br>浦安24 | 新浦安<br>幕張<br>銚子<br>八日市場<br>八日市場<br>浦和<br>蕨24<br>北朝霞24<br>北戸田24<br>春日部<br>吉川 | 新所沢<br>赤羽<br>光が丘<br>石神井公園<br>練馬高野台<br>富士見台<br>早稲田<br>亀戸<br>北砂<br>曳舟 | 両国<br>青砥24<br>北千住<br>三軒茶屋<br>経堂<br>仙川<br>東伏見<br>ひばりヶ丘<br>東久留米<br>国立24<br>西国分寺24 | <b>〈神奈川県〉</b><br>横浜24<br>天王町<br>港南台<br>港南中央24<br>相模大野<br>橋本<br>基目寺<br>名古屋小幡<br>岐阜LCワールド<br>久里浜24 | <b>【中部・北陸】</b><br>長岡<br>松本<br>トア沼津<br>静岡<br>名古屋熱田24<br>名古屋<br>岐阜LCワールド<br>伊丹<br>神戸<br>姫路 | <b>【近畿】</b><br>京都山科<br>豊中<br>住之江<br>久宝寺<br>アルゲオ大津<br>登美ヶ丘<br>尼崎<br>伊丹<br>神戸<br>姫路 | <b>【中国・四国】</b><br>玉島<br>福山春日<br>福山多治米<br>東広島24<br>広島東千田24<br>広島パールパークタウン24<br>佐々木<br>広島緑井<br>徳山 | <b>【九州・沖縄】</b><br>小倉<br>福岡香椎<br>福岡大橋<br>福岡西新24<br>春日<br>佐賀<br>大牟田<br>宮崎<br>ライカム24 | 長崎ココウォーク<br>佐世保<br>おおいた<br>熊本南<br>熊本学園大通<br>宮崎<br>ライカム24 |
|--|---|---|---|---|--|--|---|---|---|--|

○はホットスタジオがあります。\*一部有料プログラムあり。🌙は暗闇ワークアウトが受けられます。🕒は24時間ジム営業しています。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。\*2019年9月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス○○

検索

○○は上の店舗を入力

\*ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。\*表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。\*以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。\*医師等により、運動を禁じられている方 \*妊娠中の方 \*他人に感染する恐れのある疾病を有する方 \*酒気を帯びている方 \*刺青(タトゥー含む)のある方 \*ペット連れの方 \*暴力団関係者 \*弊社の会員規約にご同意いただけない方 \*その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

03-5600-5399