



pepUp.

年間イベント情報

イベントに参加して
楽しく健康改善につなげよう！



対象者：被保険者・被扶養配偶者
35歳以上被扶養者

スマホ・タブレット・パソコン
からいつでもアクセス可能！

年間最大
8,300 P
獲得

PepポイントはPayPay・楽天・Ponta等
各種グッズに交換可能

イベントタイトル	企画内容	実施期間	ポイント数
事前エントリー必要 ウォーキングラリー	期間開催中の1日平均 ● 2,000～4,000歩未満：+500P ● 4,000～8,000歩未満：+1,000P ● 8,000歩以上：+1,500P 個人、チーム (個人にプラスしてポイント付与)	第1弾 第1回 6月 第2弾 第2回 10月	最大 6,000 P
健康クイズ	全6カテゴリ全問正解で+500P	2月	最大 500 P
体重測定チャレンジ	開催期間中に80%以上の体重記録	12月～1月	1,000 P
Eラーニング	動画を視聴後に確認テストに回答 すると+500P	9～11月頃	最大 500 P
イベントタイトル	企画内容	実施期間	ポイント数
健診値改善 チャレンジ	● 検診結果に基づいて健康年齢が実年齢より -1歳ごとに10P(上限100P) 最大100P	4月1日 ～3月31日	最大 100P
健康診断早期受診	4～6月に健診受診で+200P 7～9月に健診受診で+100P	4～9月	最大 200 P

注) イベントの内容やスケジュールは変更になる場合があります。

アプリをインストールすると、スマートフォンの歩数データ等が自動連携され
より便利にご利用いただくことができます。

アプリでPepUpポイント残高も確認できます！



Pep Up 公式アプリ

PC・スマホに対応しているだけでなく、Pep Up 公式アプリもあります

